

MAANDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	09.00 - 10.00	FULLBODY			
	10.00 - 11.00	PILATES			
	18.00 - 19.00	PILATES			
	19.00 - 20.00	BODYFORM	SPINNING	CORE CIRCUIT	WOD
	20.00 - 21.00	ZUMBA	BOKSZAKTRAINING		WOD
DINSDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	09.00 - 10.00	BODYFORM			
	10.00 - 11.00	PILATES			
	18.00 - 19.00				CROSSBOX JEUGD
	19.00 - 20.00	FULLBODY	SPINNING	CORE CIRCUIT	WOD
	20.00 - 21.00	PILATES			WOD
WOENSDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	09.00 - 10.00	FULLBODY			
	10.00 - 11.00			STAY FIT	
	17.00 - 18.00			STRONGER	
	18.00 - 19.00	PILATES			
	19.00 - 20.00	BODYFORM	POWERPUMP		
	20.00 - 21.00		BOKSZAKTRAINING		WOD
DONDERDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	09.00 - 10.00	FULLBODY			
	10.00 - 11.00	PILATES			
	18.00 - 19.00	BOOTY & ABS			
	19.00 - 20.00	CORE CIRCUIT	SPINNING		WOD
	20.00 - 21.00	PILATES			
VRIJDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	09.00 - 10.00	FULLBODY			
	10.00 - 11.00	STAY FIT			
	17.00 - 18.00				CORE CIRCUIT
	18.00 - 19.00		POWERPUMP		
	19.00 - 20.00				WOD
ZATERDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	09.00 - 10.00	BODYFORM	SPINNING		WOD
	10.00 - 11.00	FULLBODY			
ZONDAG	TIJD	AEROBICZAAL	SPINNINGZAAL	COREZAAL	CROSSBOX
	10.00 - 11.00	BODYFORM	SPINNING		WOD

OPENINGSTIJDEN FITNESSZAAL

Ma tm Vr	08.00 - 21.00
Zaterdag	08.00 - 12.00
Zondag	08.30 - 12.00